

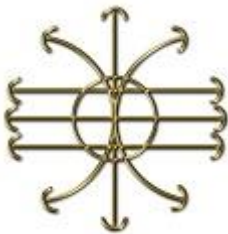
Sabine Sangitar

Kryštály zo skutočnosti



AKRASYS – Svätý grál dôvery

Svätý grál dôvery sa nachádza na Veľkonočných ostrovoch. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj jeho energiu, nech energia dôvery do teba prúdi a vnímaj zmenu vo svojom vnútri.



AL'RANIAS – Strážcovia poznania

Strážcovia poznania z Avalonu by sa chceli prihovoriť tvojej duši. Chcú ti odovzdať posolstvá. Posilnia ťa a dajú ti stabilitu. Keď tvoja duša dovolí, obsypú ťa poznaním, aké ti v prítomnom čase poslúži.



AL'SHARA – Prasila života a Slnka, 1. čakra – koreňová čakra (EDINAA čakra)

Prvá čakra – koreňová – má v systéme čakier veľmi veľký význam. Keď je naplnená energiou nového veku a všetky jej aspekty sa zjednotili, môžu sa cez túto čakru manifestovať všetky energie, vrátane energie prebudenia, všetko poznanie, aj tvoja múdrosť na Zemi.



AMA'NAA – Odvaha

Tento kryštál má v sebe energiu odvahy. Kedykoľvek potrebuješ v živote odvahu, vizualizuj si tento kryštál. Niekedy treba odvahu aj na to, aby sme používali svoje schopnosti alebo prekročili vlastné hranice.



AMA'RANUS – Veľký zásobovací kryštál

Tento kryštál sa stará o to, aby boli prinášané energie do Quin'Taas, nového sveta. Keď cestuješ s aspektami do Quin'Taas, môžeš pomocou tohto kryštálu vyberať odtiaľ vzácne energie, ktoré si si tam sám kedysi uložil a využívať ich.



AMBA'REES – Kryštál pre rozduchanie lemúrisjkého ohňa lásky

Lemúrijská energia je pre našu časovú epochu veľmi dôležitá, pretože sa všetko prepája. Kryštál AMBA'REES má v sebe prvotnú informáciu o tebe ako o čistom svetle, ako ktoré si kedysi vošiel do Lemúrie. Keď sa kryštál AMBA'REES aktivuje a uloží v tvojom svetelnom tele, budeš oveľa viac ako predtým cítiť, že si viac ako len človek. V skutočnosti si čisté svetlo plné božskej sily a moci.



AM'RI'NA – Božská prasila vibruje v mojich schopnostiach, 6. čakra – tretie oko

Šiesta čakra je čakrou skutočnosti a zjavenia duchovných posolstiev v podobe obrazov. Veľmi veľa ľudí dostáva posolstvá prostredníctvom obrazov, pretože tieto majú veľkú výpovednú silu. Ale ľudia o tejto forme posolstiev pochybujú a nedávajú im žiadnu hodnotu. Každý človek má svoju osobnosť a disponuje výnimočnými schopnosťami. Ľudia, ktorí majú schopnosť jasnovidectva, budú dostávať posolstvá z duchovného sveta formou obrazov.



ANA'ANARAA – Energia spásy pre dušu

ANA'ANARAA je najvyššia energia spásy. Nielenže prináša vykúpenie pre dušu, ale tiež upokojuje a prináša nám mier. Táto energia všetko prežiarí a každú živú bytosť obklopí bezpečím a nesmiernou láskou. ANA'ANARAA ti pomáha oslobodiť sa od všetkých kolektívnych energií, ktoré ti neslúžia. Pracuje v duši a umožní ti precítiť, čo môže znamenať život.



ANA – Svetlo

Energia Anjela Chamuela

Nech je svetlo v tebe, aby si ho mohol prinášať navonok. Nech je svetlo na Zemi. Vojdi do seba a vizualizuj si ANA. Predstav si, ako prúdi v každej bunke tvojho tela. Tvoje telo je zaplavené svetlom a toto svetlo z teba žiari do vesmíru.



ANA'LOTUS – Svetelné telo

Energia Lorda Sanandu

Svetlo je v tebe. Svetlo z teba vyžaruje. Kryštál ANA'LOTUS pozdvihuje energetickú frekvenciu tvojho svetelného tela a zvyšuje tvoju vibráciu. Predstav si, ako sa v každej bunke tvojho tela manifestuje svetlo a prebúda sa v tebe LOTUS. Čím viac tvoje svetelné telo naberá na sile, tým viac dokážeš vystúpiť z ilúzie.



AN'ANASHA – Vďačnosť

Energia Kozmického Krista

Vďačnosť za VŠETKO, ČO JE. Vnímaj vďačnosť v sebe a vysielaj ju navonok, aby bolo prúdenie medzi dávaním a prijímaním. Posielaj z hĺbky svojho srdca AN'ANASHA všetkému, aj každému bloku a každému odporu. Tak sa oslobodíš od všetkého, čo ťa zväzuje a drží v ilúzii.



AN'ANORA – Svetelná energia

S týmto kryštálom môžeš postaviť svetelný stĺp. Nasleduj svoju intuíciu a popros 36 najvyšších radcov svetla, aby ťa podporili.

ANASTRAL – Svätý Grál liečenia



Nachádza sa v Mexiku. Spoj sa s týmto kryštálom, vnímaj jeho energiu a nechaj prúd liečenia pretekať celým tvojím systémom.

ANSHAA (bez prekladu)



Tento kryštál podporí aktiváciu tvojich schopností, ktoré si sám z vlastného rozhodnutia a z tej najhlbšej lásky v sebe uzamkol v inej časovej epoche (Nyroos). Teraz je čas, keď sa tvoje schopnosti opäť naplno rozvinú a začnú byť vyživované.

ARIS – Uzemnenie



Energia Setha

ARIS ťa uzemňuje. Nakresli si ARIS na chodidlá a vnímaj silu, ako si spojený s našou planétou SOL' A' VANA (matka Zem). Môžeš tiež požiadať Metatrona, aby svojím žiarivým lúčom nakreslil ARIS do tvojho svetelného tela. ARIS je dôležitý, pretože aby si mohol vzostúpiť so svojím fyzickým telom, potrebuješ uzemnenie. Iba ak máš korene, môžu ti narásť krídla.

ARTEE – Staršina z planéty Arkturus



Arkturiánci sú milujúce, vysoko rozvinuté bytosti a sú veľmi úzko spojení s ľuďmi. Spolu s Ashtarovým komandom tvoria Najvyššie svetelné komando. Zavolaj si Arteeho, keď budeš cestovať so svojimi aspektami na iné planéty. Ukáže ti cestu a bude ťa viesť.



ASHTAR – Strážca vesmíru

Energia Ashtarovho komanda

Adonai Ashtar Sheran je veliteľom Ashtarovho komanda a je zodpovedný za poriadok a mier vo vesmíroch. Keď ho požiadaš, bude ťa sprevádzať na tvojich cestách za hviezdnu bránu a pozve ťa na svoju svetelnú loď.



ATOROS – Svetelná loď Atoros

ATOROS je svetelná loď. Vnímaj energiu Atorosu. Zoberie ťa za hviezdnu bránu a bude ti na tvojich cestách slúžiť ako dopravný prostriedok.



ATRANA – Čisté pocity

Energia Shivu

Vnímaj svoje pocity. Vnímaj ich bez toho, aby si ich hodnotil. Nesúď seba ani svoje pocity. Uvedom si, že v každom pocite je božskosť a že za každým pocitom vždy stojí láska. Pošli každému pocitu AN'ANASHA.



AVATARA – Vycentrovanosť

Energia boha Slnko

Kryštál AVATARA ťa privedie do tvojho streda a vedie tvoju dušu k pokoju a stabilite. Použi AVATARA a ponor sa do seba, pretože v strede tvojho ja nie sú žiadne starosti, obavy ani strachy. Precíť lásku, pretože ona je to jediné, čo existuje. Zjednoť svoje čakry do žiariaceho slnka.



BLUETANA – Svätý grál oddanosti

Nachádza sa na Havaji (Maui). Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj energie Svätého grálu. Nech energia oddanosti do teba prúdi.



DANAS – Hviezda duše

Energia Sanat Kumaru

DANAS je hviezda tvojej duše. V nej si spojený so všetkými ostatnými časťami tvojej duše. Vysielaj svojej hviezde aj ostatným častiam tvojej duše ELEXIER, OSAM a PRADNA a požiadaj ich, aby sa pretavili. Vysielaj to cez čas aj priestor a požiadaj o zvýšenie energií tak, ako je pre každú časť duše vhodné a dobré.



DEVAR – Splnenie želaní

Energia Lao Tse

Kryštál DEVAR ťa podporí pri manifestácii tvojich želaní. V skutočnosti neexistujú žiadne hranice ani žiadny nedostatok. Môžeš si želať všetko, po čom túži tvoje srdce. Pri každom želaní si však prever, či pramení z tvojho srdca alebo z ega.



DI'TRASO – Rozhodnutie

Energia Shivu

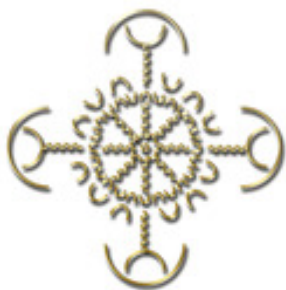
Ponor sa s kryštálom AVATARA do svojho streda a odpútaj sa od všetkých hodnotení a očakávaní. Vizualizuj si DI'TRASO a precíť energiu kryštálu. Požiadaj ho o pomoc. Ukáže ti, ktoré rozhodnutie slúži tvojmu najvyššiemu dobru.



DON'ADAS – Božia milosť

Energia univerza otca Metatrona, energia univerza matky Shakti, energia univerza syna Ježiša

Vnímaj milosť vo svojom srdci. Keď kráčaš po ceste svetla, milosť sa stane tvojou súčasťou. Posielaj DON'ADAS ľuďom, ktorí sú okolo teba. Zavolaj anjelov DON'ADAS, keď potrebuješ podporu. Manifestujú sa okamžite v plnej sile.



EL'ACHAI - Tu som

Ježiš hovorí: „EL'ACHAI“. To v ľudských slovách znamená „znovu sa opakujúci kolobeh života“ a energetický vzor Ježiša „Tu som“. Súčasne tento kryštál znamená aj Mier všetkým národom tohto sveta aj Mier pre teba. Práve teraz, v období prechodu do nového veku, je tento kryštál požehnaním. Pomáha a podporuje aj Lady Shyenna pri jej transformáciách a súčasne prináša mier počas transformácií aj po nich. Keď môže voľne prúdiť, uloží sa ako sieť do transformačných procesov spolu s mierom, láskou a pocitom bezpečia.



EL'A'HELIOS – Otvorenie brán do Lentos

Kryštál EL'A'HELIOS slúži na otvorenie brán časovej epochy Lentos. Tieto brány už boli otvorené, a tak tie najsvetelnejšie energie z Lentos môžu opäť prúdiť v súčasnom čase. V Lentos sa vyskytovalo aj svetlo Prosonodo. Otvorením brán sa opäť sprístupnilo a teraz v plnej sile pôsobí pre ľudí aj pre planétu.



EL'AMARA – Hviezdna brána

Prejdi cez EL'AMARA a vystúp z ilúzie do skutočnosti. Všetko, čo cítiš a vnímaš za hviezdnu bránu, je skutočnosť. Prežívaš to naozaj. Nauč sa rozlišovať medzi ilúziou tvojej reality, ktorú tvoria iba tvoje myšlienkové konštrukcie, a skutočnosťou za hviezdnu bránu. Vždy si pamätaj: Nič, čo je skutočné, nebude zničené. Nič, čo nie je skutočné, sa nezachová.



ELEXIER – Bezpodmienečná láska

Energia Metatrona, Matky Márie a Ježiša

A NI O'HEVED O'DRACH – Si nesmierne milovaný. ELEXIER pramení za hviezdnu bránu. V tvojej realite môžeš cítiť náznak toho, čo v skutočnosti znamená byť nesmierne milovaný. V ELEXIER je všetko spojené.



EL'GOTSHA – Nechaj odísť

Energia Babajiho

Použi tento kryštál na všetko, čo ťa zväzuje. Vizualizuj si EL'GOTSHA pri problémoch, strachoch, pochybnostiach či odporoch, ktoré zažívaš v tvojej ilúzii a potom ich s láskou a vďačnosťou pusti. Preciňuj, ako blokády, ktorých sa chceš zbaviť, odchádzajú. Tým sa uvoľní sila a energia, ktorú môžeš okamžite použiť.



ELISES – Svätý grál života

Nachádza sa v mori na západ od Floridy, v jednom koralovom útese. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj, čo znamená život.



EL'NORAS – Kryštál spájania

Požiadaj svoju osobnú anjelskú družinu, aby uložila tento kryštál do tvojho aspektu spájania. Keď príde správny čas, spojí sa so všetkými vzormi, čo sú v ňom uložené a naplno aktivuje tvoju merkabu. Cez kryštál EL'NORAS budú v твоjich aspektoch cirkulovať „Otčenáš pre Nový vek“ aj „10 prikázaní Nového veku“. Vytvára to vysoko energetický vzor, ktorý ťa bude sprevádzať pri každom nádychu.



ELOO – Transformácia blokov

Energia Shivu

Vizualizuj si ELOO, keď pociťuješ v sebe alebo vo svojom okolí odpor alebo bloky. Vyšli ELOO твоjim obmedzeniam a popros anjelov, majstrov alebo tvoje najvyššie ja, aby ich odniesli do univerza a v láske transformovali.

ELOSSUIUM – Frekvencia pôvodu El'Shaddai



El'Shaddai je božské pole, ktoré sa nachádza najbližšie k božskému zdroju. Ľudia, čo pochádzajú z tohto poľa, podstúpili najdlhšiu cestu do duality. Čím bližšie sa nachádzame k božskému myšlienkovému poľu, tým neutrálnejšie pôsobí bezpodmienečná láska. Pretože božský zdroj je len láska, nedá sa táto láska sa v pravom slova zmysle ani cítiť. Prvý centrálny vesmír je veľmi mladý vesmír, v ktorom bolo urobených veľa experimentov. Preto sa aj rozhodlo, že v tomto vesmíre bude možné cítiť.

EL'SHARAN – Ochranný kryštál



Tento kryštál ťa chráni počas tvojej cesty do Lemúrie. Nech sa EL'SHARAN zjaví pred tvojím tretím okom. Pozoruj kryštál svojím tretím okom a vnímaj s hlbokým zámerom jeho energiu. Požiadať, nech vojdú tri z tvojich aspektov do tohto kryštálu a pošli ich na pár minút do Lemúrie.

ELTA – Mužská energia



Vizualizuj si ELTA a zavolaj otca, Meleka Metatrona, aby ti poslal mužskú energiu. Pozvi aj SIAS, ženskú energiu. Požiadať Ježiša, aby vyvážil tvoju ženskú a mužskú energiu, aby si našiel svoj stred.

ENA – Odpustenie



Energia Budhu

Uvedom si, že všetko, čo sa ti v živote stalo, slúžilo tvojmu rozvoju. Pošli všetkému AN'ANASHA a ENA a zbav sa toho tým, že to už nebudeš hodnotiť. Prijmi odpustenie a odpusti. V skutočnosti nie je žiadna vina ani hriech, len láska.



ESCHA'TA – Spojenie s tvojím Kristovým vedomím

Energia Kozmického Krista

Vnímaj spojenie s tvojím Kristovým vedomím, ktoré má v tvojom srdci pevné miesto. Je to tvoje vyššie Ja, ktoré ťa privádza k tvojmu najvyššiemu Ja za hviezdnu bránu. Nech sa ESCHA'TA cez teba prejavuje, staň sa ESCHA'TA.



EXOLARIS – Cesta za Ashtarom Sheranom

Energia Adonai Ashtara Sherana

Si pozvaný na cestu k Adonai Ashtarovi Sheranovi, strážcovi vesmírov. Vizualizuj si tento kryštál a vydaj sa na cestu. Oslobod' sa od všetkých očakávaní a hodnotení. Maj na pamäti, že to, čo vidíš a vnímaš za hviezdnu bránu, sa nedá vysvetliť rozumom.



FARANEES – Svätý grál zázrakov

Nachádza sa v Čile. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj energiu Svätého grálu. Nechaj rozvinúť v sebe silu zázrakov a dôveruj tomu, že je všetko možné.



FERNES ATORIUS – Frekvencia pôvodu Quadril 5 – Nuni

Vesmír Quadril 5 je veľmi starý a múdry vesmír. Bytosti stvorené v tomto vesmíre sa volajú Nuni. Ich úlohou je zásobovať všetky vesmíry magnetickou energiou. Všetky bytosti, ktoré boli stvorené, aby prišli na Zem a tu pôsobili so svojou vysokou magnetickou energiou, zrodili Adamis a Adamea.



GESHA – Venuša

Energia Anjelov lásky

Venuša je planéta lásky a pocitov. Cesta na Venušu je dôležitou skúsenosťou, pretože tam môžeš poznať, aká nádherná je láska bez predsudkov. Mnoho bytostí zo všetkých vesmírov navštevuje Venušu, pretože je to planéta mimoriadnej krásy.



HANAR – Trpezlivosť

Energia Maha Cohana

Pochop, že čas je ilúzia. Keď sa pohybuješ v skutočnosti, na druhej strane hviezdnej brány, minúty ilúzie ti budú pripadať ako hodiny. Vizualizuj si HANAR a prekroč ilúziu času. Nechaj, nech sa veci dejú tak, ako sa dejú. V čase, keď sa zdanlivo nič nedeje, sa toho deje najviac.



HAR'ATORA – Harmónia

Energia veľkého kozmického svetla Anjela Chamuela

Tento kryštál vytvára harmóniu. Vizualizuj si ho alebo nakresli do svojej aury a vnímaj pokoj a vyrovnanosť, čo z neho vychádza. Vysielaj HAR'ATORA do miestnosti, priestoru alebo napätia, ktoré vnímaš okolo seba.



HY'LA'ANAR – Dokonalé svetlo božieho zrkadlenia, 7. čakra – korunná

Siedma čakra je v priamom spojení s tvojím vesmírnym otláčkom a tvojimi kozmickými rodičmi. Korunná čakra je holografickou projekciou skutočnosti, nosičom medzi univerzom a SOL'A'VANA (Zemou). Je to energia stvorenia a zámeru. Korunná čakra má vplyv na všetky naše energie a tým aj na naše normy a poznatky. Je naplnená láskou a odvahou a má v sebe nezničiteľnú silu dôvery.

IDOS DIE ENNA – Frekvencia pôvodu Frekvencie anjelov



Frekvencia anjelov je najväčšie pole v univerze. Anjeli stvorenia vytvárajú bytosti svetla vo frekvencii anjelov aj vo frekvencii elohimov. Záleží to od úlohy, pre ktorú bytosť bola stvorená. Takto môže bytosť nabrať tú frekvenciu, ktorú potrebuje. Ľudia, ktorí prichádzajú z frekvencie anjelov, sú ľudia s mnohorakými schopnosťami. Bývajú dobre uzemnení, sú zodpovední a spoľahliví.

JAWES – Tvorivá sila



Energia boha Jawes

Uvedom si, že ty si tvorca. Ty máš v sebe JAWES. Prebuď v sebe JAWES. Vizualizuj si JAWES a povedz si: „Sila JAWES, želám si, aby sa všetko dialo k môjmu najvyššiemu dobru a aby v môj život bol naplnený hojnosťou, bohatstvom a ľudskou láskou. AN’ANASHA“

JESUS CHRISTUS – Láska, svetlo, život



Energia Ježiša – Lorda Sanandu

Ježiš je v kozmických ríšach nazývaný Lord Sananda. Ježiš je svetlo, láska, pravda a život. Vizualizuj si tento kryštál a spoj sa s Ježišom. Vnímaj lásku a vykúpenie, ktoré ti Ježiš posiela. Prijmi jeho útechu a vylieč sa.

JO’ANADAS – Energia Pyramídy



Energia Sanat Kumaru

Pyramída v Gíze je viac ako len Pyramídou zasväcovania. Sú v nej už mnoho vekov uložené kryštály svetla. Postavil ju Toth spolu s mnohými pracovníkmi svetla, možno aj s tebou? Vnímaj lásku skutočnosti a spoj sa s energiou boha, ktorá je tu uložená.



KRYONENERGIE – Energia Kryona

Energia Kryona

Kryon z magnetickej služby je skupina anjelov, ktorá vybudovala planetárnu mriežku a významne prispieva k vzostupu našej planéty. Vizualizuj si KRYONENERGIE a prijímaj vlny magnetizmu.



LAY'O'ESHA – Sloboda

Sloboda je energia s vysokou frekvenciou a keď sa uvoľní, začne pôsobiť v obrovskej žiarivej sile. Staň sa slobodným vo svojom pôsobení, bytí a myslení. Pretrhni putá, ktoré ťa zväzujú. Oslobod' sa od toho byť taký, ako ťa chcú vidieť iní ľudia. Buď taký, aký si a vedz, že presne taký, aký si, si nádherný. Skutočnosť a energia slobody neohrozujú a nezasahujú. Plné lásky ti ukazujú, že si boží človek na SOL'A'VANA (na Zemi).



LI ALL HAMBRE – Frekvencia pôvodu Shekina

Pole pôvodu Shekina je ženské, čisté a jasné božie pole. Kedysi dávno v inej dobe bolo treba veľmi veľa ženskej energie, aby sa vytvorila rovnováha. V zlatom veku bolo stvorených veľa mužov ako bojovníkov svetla, čo bojujú za svetlo cez pole Shekina. Získali veľmi veľa ženskej energie, ktorú priniesli so sebou na Zem.



LI'MA'VA – Princíp Otca a Matky vibruje v slobode, 5. čakra – krčná

Piata čakra je energetickým nosičom komunikácie a kreativity človeka. Slová môžu priniesť lásku a liečiť. Slová však dokážu aj zraniť a šíriť strach. Týka sa to rovnako vonkajšieho aj vnútorného dialógu.



LOTUS – Nové vedomie

Energia Meleka Metatrona

LOTUS je kryštál, ktorý ťa vovedie do novej energie. Spúšťa preprogramovanie tvojej DNA. Vizualizuj si LOTUS a vnímaj nárast tvojej energie, ako rastie a silnie tvoje svetelné telo.



MANCHAHAL – Svätý grál vykúpenia

Nachádza sa v Etiópii. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj energie. Rozprúď v sebe energiu spásy a vnímaj, ako je v tebe všetko ľahšie a slobodnejšie.



MARANA – Kozmická cesta

Energia Ashtara Sherana

Vydaj sa na cestu za hviezdnu bránu a zaži skutočnosť. Oslobod' sa na tejto ceste od očakávaní a predstáv. Prijmi všetko, čo uvidíš a pocítiš, nič nehodnoť a nehľadaj rozumné vysvetlenia.



MARAS – Kryštál pre magnetizmus

Kryštál MARAS chráni elektrické pole zariadení od magnetických energií, ktoré vysiela tvoje svetelné telo. MARAS tiež chráni ako obal tvoje svetelné telo pred elektrickým žiarením zariadení, napr. mobilu. Prilep ho na prístroje, ktoré môžu zlyhávať kvôli tvojim vysokým energiám. Tiež na zadnú stranu mobilu či do miestnosti, kde vzniká veľa elektrického žiarenia.



MERA – Spoločník z hviezd

Bez ohľadu na to, čo pri cestách za hviezdnu bránu vidíš alebo cítiš, vždy je niekto pri tebe, vždy je pri tebe nejaká energia. Pošli tejto bytosti AN'ANASHA a ELEXIER, je to tvoj partner, ktorý na teba dáva pozor a ochraňuje ťa.



MINA'ADJANA – Zasvätenie Lady Shyenna do Bieleho kňazstva

S týmto kryštálom môžeš zasvätiť Lady Shyennu do bieleho kňazstva. Polož kryštál na konček srdcového lúča. Odovzdaj ho pomocou lúča Lady Shyenne, tým sa zapáli v nej pole bieleho kňazstva. Zasvätenie už bolo urobené kolektívom pionierov, ale energia sa vyživuje každým prenosom tohto kryštálu.



MOHA'RA – Čisté myšlienky

Energia Shivu

Nauč sa myslieť vedome a oslobod' sa od každého posudzovania. Zbav svoje myšlienky kolektívnych presvedčení a vždy, keď je to možné, vstúp do neutrality. Myšlienkam, ktoré pochádzajú z tvojho ega, vyšli MOHA'RA. Tak sa oslobodíš od kolektívneho vedomia a začneš v sebe prebúdať skutočnú božiu moc.



MONA'OHA – Dôvera

Energia El Moryu

Maj dôveru v božské vedenie a vedz, že všetko, čo sa deje, slúži tvojmu najvyššiemu dobru. No uvedom si, že najskôr musíš dôverovať sám sebe, až potom môžeš mať dôveru v iných ľuďoch alebo v duchovný svet. Dôveruj tvojej božskej sile.



MONASH – Bezpečie

Energia Matky Márie / Shakti

Vizualizuj si MONASH, uvoľni sa a odovzdaj sa duchovnému svetu. V skutočnosti si v bezpečí a chránený. Nič sa ti nemôže stať.



NASHA'O – Očista

Energia Shivu

Očisti sa od energií, ktoré ťa zaťažujú alebo blokujú. Vizualizuj si kryštál NASHA'O a precituj, ako ťa obklopuje zlaté svetlo skutočnosti a čistí tvoje fyzické, emočné, mentálne a spirituálne telo.



NEKTUM – Spomeň si, kto si

Energia Arteehe

Spomeň si na svoju úlohu a na svoj pôvod. Spomeň si, že si boží človek. Prebuď svoju božskú časť a otvor sa svojej tvorivej sile. Vizualizuj si NEKTUM a budeš cítiť a vedieť, kto v skutočnosti si. Spomeň si na úlohu, ktorú máš ako OM TAT SAT.



NION – Odpútanie sa

Energia Anjela Michaela

Niekedy príde čas zanechať staré vzory a zvyky. Pošli myšlienkovým schémam a presvedčeniam AN'ANASHA a uvoľni ich zo svojho vnútra pomocou kryštálu NION. Zbav sa ich tak, ako sa had zbavuje svojej kože. Pozeraj sa na všetko, čo zanechávaš, s vďakou a rešpektom, pretože to ťa dovedlo tam, kde si dnes.



NU A TRENDÁ – Prijímanie energie

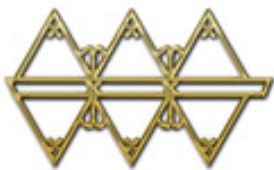
Tento kryštál prijíma do seba tie najvyššie energie z epochy LENTOS.



NUBI – Prijímanie skutočnosti

Energia Jawes

Uvedom si, že žiješ v ilúzii, ktorú si si sám vytvoril. Kryštál NUBI ťa krok za krokom vedie späť do skutočnosti. Vizualizuj si NUBI a spoznávaj skutočnosť. Preciňuj lásku a rozmanitosť skutočnosti. Prijmi ju do seba a presmeruj svoj fokus z cesty ilúzie na skutočnosť.



NUDRA'ZENTRA'EKTARES – Svätý grál dokonalého tónu

Nachádza sa v pyramíde v Gíze. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj energiu Svätého grálu. Nechaj v sebe rozozvučať dokonalý tón.



OMAR TA SATT – Pozdrav pracovníkov svetla

Energia Elohimov

Vytvára energiu srdečného privítania. Prijímaj každého človeka, nezáleží na tom, akým spôsobom ho stretneš. Oslobod' sa od hodnotenia a noriem a buď si vedomý, že druhí ľudia ti môžu byť zrkadlom. Daj si pozor, aké pocity vysieľaš tomu, čo stojí pred tebou.



OM TAT SAT – Pracovník svetla

Ty si OM TAT SAT. Máš svoju úlohu. Zameraj pozornosť na tvoje silné stránky a božiu moc, čo nosíš v sebe. Plň svoju úlohu.



ONAR – Pokoj

Energia Majstra Lao Tse

Vojdi do svojho streda a nájdi tam svoj pokoj. Nič vonku ti nedokáže vziať tvoj pokoj, čo máš tak hlboko v sebe. Zameraj fokus na ONAR a vnímaj mier, ktorý vychádza z tvojho srdca.



OSAM – Liečenie

Energia Anjela Rafaela

OSAM lieči všetky tvoje rany. OSAM lieči tvoje mentálne, emočné a fyzické telo. OSAM môžeš posieľať v čase a priestore sebe samému, tvojim časťami duše alebo iným ľuďom a tak ich liečiť. Mysli aj na SOL'A'VANA (Zem), naliehavo potrebuje liečenie.



O'SHANA – Sprievodca zo svetla

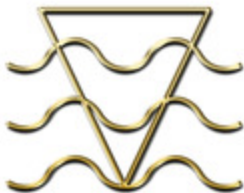
Energia Saint Germaina

Dokonca aj v najhlbšej temnote máš jedného sprievodcu, čo ťa chráni a stráži. Vnímaj prítomnosť tvojho O'SHANA a vyšli mu AN'ANASHA. Nadviaž s O'SHANA dialóg. O'SHANA bude stáť pri tebe vo všetkých situáciách tvojho života a nikdy ťa neopustí.



PRADISHO – Svätý grál požehnania

Svätý Grál požehnania sa nachádza vo Švajčiarsku. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj energiu Svätého grálu. Prijmi požehnanie pre tvoj život.



PRADNA – Sila

Energia Setha

Prebuď v sebe PRADNA. Uznaj svoje kvality a vnímaj silu, ktorá prúdi zo skutočnosti. Dovedie ťa k tvojej Božej moci.



RA'DA'SHA'NORI – Svetlo života, prejav dôvery a istoty, 3. čakra – solar plexus

Tretia čakra je nosičom pocitov. Pretože pocity hrajú v dualite veľkú rolu, táto čakra má veľký význam a spotrebováva veľmi veľa energie.



RADA'SO'AM – Prijímanie svetla

Energia Meleka Metatrona

S týmto kryštálom môžeš do svojho tela prijímať svetlo. Vizualizuj si RADA'SO'AM. Vdychuj ANA cez tvoju srdcovú čakru. Vnímaj, ako ANA preniká do každej bunky tvojho tela.



RANA SO'HAM – Frekvencia pôvodu Elohim

Frekvencia elohimov je v úzkom spojení s trónnymi anjelmi a s merkabou božieho myšlienkového poľa. Tu sa nachádza veľmi veľa strážcov energií. Frekvencia elohimov riadi štruktúru v univerzu. Nájdeš tu aj anjelov milosrdenstva. Svojím svetlom rozsievajú liečivé energie. Ľudia, čo pochádzajú z tejto frekvencie, nesú veľkú zodpovednosť a majú veľmi silnú vôľu. Aj pre nich platí: keď sa raz pre niečo rozhodnú, kráčajú priamo po svojej ceste.



RUNA – Hojnosť

Energia Seraphisa Beya

RUNA ti prináša hojnosť. Za hviezdnu bránu nie sú žiadne obmedzenia ani nedostatok. Vnímaj ako k tebe prúdi hojnosť. Pamätaj si ale, že vždy dostaneš to, čo si ochotný dať! Vysielaj energiu bohatstva a hojnosti a RUNA sa prejaví. Daj si tento kryštál do peňaženky (nesmie byť prázdna) alebo na iné miesto, kde chceš, aby sa prejavovala hojnosť.



SADNA – Otvorenie

Tento kryštál ti pomôže otvoriť sa energiám univerza. Môžeš ním otvoriť aj energetické štruktúry, ktoré chceš transformovať, a tým ich na to pripraviť.



SAI'DA'SVA – Bezpodmienečná láska voči božskému, 4. čakra – srdcová

Srdcová čakra má veľa rôznych funkcií a je všestranným nosičom energií, napríklad ľudských emócií. V srdcovej čakre sa stretáva duch s telom, ego s duchom svätým. Medzi duchom a egom je tu energetický most. Spirituálni ľudia často prechádzajú po tomto moste tam a späť. Preto sa niekedy zdá, akoby práve títo ľudia mali vo svojom živote obzvlášť veľké ťažkosti. Prechádzanie po moste medzi egom a duchom môže viesť k zmätku a pochybnostiam.



SAMURAS – Svätý grál odpustenia

Nachádza sa v Guatemale. Spoj sa v hĺbke týmto kryštálom a vnímaj energie Svätého grálu. Využi ich na odpustenie seba samému a vnímaj, ako bremená opúšťajú tvoju dušu.

(bez kryštálu)

SARAH'GITNA – Svätý grál lásky

Medzi nami ľuďmi sa nachádza Svätý Grál lásky. Neexistuje žiadny všeobecne platný kryštál, pretože tento kryštál má vzniknúť sám zo seba. Je to dôležitý proces. Ak kryštál nepoznáš, použi svoj osobný kryštál alebo kryštál AN'ANASHA.



SAVIER – Pokora

Niekedy nie je ľahké kráčať po ceste pokory. Pokora znamená nasledovať boha a uznať svoje vlastné božstvo. Ignoruj očakávania tvojho ega. Buď vďačný a uznaj to, čo si už dosiahol. Vizualizuj si kryštál SAVIER a budeš môcť kráčať cestou pokory, a tak sa dostať do tvojho cieľa.



SCHANDARA – Svätý grál mágie

Nachádza sa v južnom Anglicku. Spoj sa s týmto kryštálom a rozprúď v sebe energie Svätého grálu. Využi túto energiu pre magické rituály a manifestáciu.



SELESTRA NORVE – Frekvencia pôvodu Kristova energia

Kristova energia je nositeľom energie spásy a slobody. Ľudia, ktorí pochádzajú z Kristovej frekvencie, vykonávajú s veľkou oddanosťou službu planéte SOL'A'VANA (Zem). Sú to ľudia s dobrým srdcom. Majú hlboké pochopenie pre iných ľudí a ich starosti. Je pre nich dôležité všímať si vlastné potreby.



SERUS – Božie požehnanie

Spoj sa s týmto kryštálom, povedz svoje pôvodné meno a vnímaj požehnanie boha, čo ťa posilní a pôsobí ako balzam pre tvoju dušu.



SHADEES (bez prekladu)

Shadees podporí každý transformačný proces. Táto energia skutočnosti znamená aj veľa sily a stability v aure a v svetelnom tele. SHADEES podporí spájanie a prepájanie aspektov, čo vedie k posilneniu tvojich schopností. Energie sa ľahšie prijímajú aj ukladajú.



SHADEES – Svätý grál zmŕtvychvstania

Nachádza sa v Jeruzaleme. Spoj sa s týmto kryštálom a vnímaj v duši a v srdci, čo to znamená pre teba a pre veľký celok.



SHAN'THIE'MAA – Slúžime ti naveky

Tento kryštál nesie tóny "Slúžime ti naveky". Spolu s ním dokážeš oveľa intenzívnejšie vnímať osobnú anjelskú družinu a tvojho zlatého anjela. Kryštál môžeš používať podľa ľubovôle. Je to aj kryštál zámeru.



SHEN'A'MAA – Kryštál bieleho kňazstva

Biele kňazstvo je kňazstvo slobody, bez sľubov a prísah. Zjednocuje všetky kňazstvá. Kryštál podporuje moc a silu tvojich kňazských schopností.

SHEN'ARIN – Ľudská láska



Anjeli v univerze spievali pre teba nádhernú pieseň. Spievali v najvyšších tónoch skutočnosti a tak vznikol kryštál ľudskej lásky, ktorý rozžiari farby tvojej aury. Kryštál ti ukáže, aký si krásny a dokonalý, že taký aký si, si presne správny.

SHERIN – Múdra bytosť z Venuše



Sherin žije na Venuši. Možno ju stretneš na svojich cestách. Je múdra, jemná a dobrotivá. Môže ti aj ukázať Venušu.

SHI'A'DRANA – Zámer



Tvoj zámer prúdi z tvojho srdca a z tvojej duše. Čím je tvoj zámer väčší, tým väčšou silou môžu pre teba pracovať bytosti svetla. Keď pociťuješ radosť, prejavuješ veľký zámer. Rozšír v sebe energiu zámeru a nechaj ju v sebe narastať.

SHIMAA – Svetlo duší



Shimaa Vo svojej vibrácii znamená "svetlo duše". Anjeli a všetci ľudia na planéte SOL'A'VANA (Zem) majú v sebe svetlo SHIMAA, svetlo duše. Cez SHIMAA sme všetci spojení. Vizualizuj si tento kryštál a vnímaj, že nikdy nie si sám.

SIANA HAM – Frekvencia pôvodu Hviezdne semä



Hviezdne semä je veľkou mriežkou lásky. Tvoria ho miliardy svetiel, nositelia bezpodmienečnej lásky. Ľudia, čo pochádzajú z hviezdneho semä, sú mimoriadne senzitivní a emocionálni. Často cítia obrovskú túžbu vrátiť sa naspäť domov. Chýbajú im hviezdni súrodenci. Sú nositeľmi veľkých energií lásky a pre našu planétu sú veľmi dôležití. Na Zemi sú to často rodinne založení ľudia.

SIAS – Ženská energia



Vizualizuj si SIAS a zavolaj božskú mamu Shakti, aby ti poslala ženskú energiu. Naplň sa tiež mužskou energiou ELTA. Potom požiadaj Ježiša, syna, aby vyvážil tvoju ženskú a mužskú energiu, aby si našiel svoj stred.

SIRIUS – Hviezda Síríus



Obyvatelia Síríu sú technicky a spirituálne vysoko rozvinutí. Možno by si chcel cestovať so svojimi aspektami na Síríus. Na Síríu sú univerzity, kde sa môžeš vzdelávať.

SO'A'OREA – Pošli ďalej



Kryštál SO'A'OREA má v sebe energiu LENTOS a svetla Prosonodo. S ním môžeš tieto energie odovzdávať ďalej, ako je to správne a dobré.

SOL'A'VANA – Dych boží



Kryštál SOL'A'VANA nám bol prinesený tvorivou silou najvyššej energie priamo z božského zdroja. Je to kráľovský kryštál – Kryštál kryštálov. Keď sa uloží to tvojej merkaby, dá ti precítiť, že hranice, ktoré si si sám vytvoril, sa rozpúšťajú. Budeš vo svojom živote zažívať mier, pokoj, bezpečie a radosť.



TAHI'TAA – Pozornosť

TAHI'TAA je veľmi spojená s tvojou spirituálnou energiou. Je to pozornosť, ktorá posilní a spevní tvoj zámer, umožní ti byť tu a teraz, podporí tvoju odvekú dôveru, prinesie ti pokoj, ticho a voviedie ťa do zlatej zjednotenej čakry.



TANA'ATARA – Uvoľnenosť

Energia Lao Tse

Uvoľnenosť znamená prekuknúť hru ilúzie. Buď múdry, dôveruj skutočnosti a vedz: pravda si vždy hľadá svoju cestu. Uznaj aj to, že každý problém nesie v sebe aj svoje riešenie. Vizualizuj si TANA'ATARA a vnímaj pokoj a vyrovnanosť.



TAN'ATARA – Radosť zo života

Energia Anjelov lásky

Uznaj, že máš všetko na to, aby si bol šťastný. V každom momente vnímaj dokonalosť v tebe a tvojom okolí, potom budeš tu na SOL'A'VANA zažívať skutočnú radosť.



TARA'DOS – Mier

Energia Adonai Ashtara Sherana

Nech je TARA'DOS v tebe a s tebou. Odvráť sa od pocitov, čo pochádzajú z tvojho ega a vojdí do neutrality. Pretože tam, kde spočíva boží mier, tam v sebe nájdeš TARA'DOS. Nes TARA'DOS navonok a vytváraj TARA'DOS vo svojom okolí. Toto je dôležitá úloha pre OM TAT SATT.



TEEAS – Skupina

Energia Archanjela Michaela a meča Excalibur

V skupine sme silní. ELEXIER nás spája a dodáva nám silu. Vnímaj, ako ťa TEEAS ochraňuje, drží ťa a dáva ti silu. Jeden za všetkých, všetci za jedného. Pošli TEEAS skupine. Energia sa zvýši a srdcia budú vibrovať v súlade rodiny.



YA'NA – Harmonizujúca radosť, 2. čakra – sakrálna

Druhá čakra nesie v sebe energiu radosti. Na rozdiel od iných čakier sa táto skladá z dvoch aspektov, ktoré sa, ak je vyharmonizovaná, pohybujú jeden v druhom a navzájom sú zlúčené. U mužov aj u žien sa ľavý aspekt prejavuje ako ženská a pravý ako mužská energia. Ženský aspekt má v sebe energiu odovzdania sa a mužský energiu ohraničenia sa.